

Bonjour à toutes et à tous,

Suite à de multiples demandes je vous envoie à tous ces quelques infos concernant le matériel adapté à notre pratique du kayak .

Tout ce matériel ayant un certain coût, il n'est en aucun cas obligatoire d'avoir votre équipement personnel sachant que le club peut vous le fournir (en ce qui concerne jupe casque et gilet) ... Après c'est une histoire de budget (voir avec banquier ou Père Noël) et de confort ... N'oubliez pas non plus que les plus jeunes d'entre nous vont grandir donc ne vous précipitez pas.

Concernant l'équipement de base je vous conseille de vous fournir chez Décathlon :

- Chaussons néoprène bas CK100 à 15 euros
- Coupe vent DG 500 à 40 euros
- Shorty néoprène 100 à 20 euros ou combinaison néoprène 100 (2/3 mms pas plus) à 70 euros

Pour le matériel suivant (qui je le rappelle peut être fourni par le club) évitez de vous fournir chez Décathlon (qualité moyenne et matériel peut être adapté à notre pratique) :

Pour une jupe qui puisse s'adapter à la grande majorité des bateaux du club, il faut prendre une jupe néoprène de 3.5 mm minimum pour " **grand hiloire** " ou " **big deck** " ce qui correspond à des hiloires de 80 à 90 cms de long. Inutile de prendre une jupe équipée de la sangle transversale : c'est plus cher et ça ne sert pas à grand chose à notre niveau de pratique.

Rapport qualité/prix (de 50 à 70 euros) les meilleurs modèles sont :

La jupe Vanguard Big (marque Hiko)

La jupe Rhino 87 (marque hiko)

La jupe steel bigdeck (marque Yak)

En ce qui concerne le casque il n'y a qu'un seul impératif : **il doit être estampillé "C.E." avec la norme EN 1385**. Personnellement je préfère un casque sans protections au niveau des oreilles (bien entendre sur une rivière en eau vive peut s'avérer utile). Nous ne faisons pas de kayak extrême donc la protection minimum (mais normée) suffit ... Après c'est une histoire de " look " : La plupart des casques de kayak sont très moches , d'autres un peu trop typés ... Eviter les couleurs "mat" qui ne tiennent pas longtemps. Les prix varient de 30 à 190 euros !

Ma sélection serait la suivante dans le désordre :

Casque Kontour (marque Yak) ou modèle Crush (marque Hiko) ; ce sont les deux mêmes.

Casque Standard halfcut (marque shredready)

Casque ALK13 (marque ALK)

Casque ACE WAKE (marque PRO-TEC)

Enfin pour le gilet de sécurité c'est la même chose avec un seul impératif : **Il doit être estampillé " C.E." (avec la norme EN 393 ou bien ISO 12-402 1 à 10) et doit avoir une**

flottabilité de 70 Newton pour un pagayeur de plus de 60 kg.

Le gilet doit savoir se faire oublier une fois sur l'eau donc dans l'idéal il doit être bien dégagé sous le menton et sous les bras. Coté pratique il y a ensuite deux types de gilets : le style chasuble que l'on enfle ou le gilet qui s'ouvre équipé d'une fermeture éclair. On trouve des gilets qui vont de 30 à 250 euros ...

Voici ma sélection de 60 à 90 euros : Gilet AQUA-VET COMPETITION
Gilet XEDO (marque hiko)
Gilet Aqua-vet DIMENSION N1
Gilet PEAK racer pro

Voilà j'espère que ces quelques infos vont pouvoir vous guider dans vos choix. Mis à part les normes qu'il faut impérativement respecter, le choix de l'équipement reste une histoire de goûts personnels et de budget... Mes sélections correspondent à mes critères personnels qui ne sont pas forcément les vôtres (Seule certitude, les équipements et les marques cités sont suffisants pour notre pratique et sont fiables).

Quelques liens vers des sites qui distribuent ce type de matériel :

www.idoine-diffusion.fr
www.midi-bip.com
www.mack-kayak.com
www.kwa.fr
www.canoe-shop.com
www.snd-kayak-shop.com
www.kayak-attitude.fr
www.passionnature.fr

A bientôt,

Sylvain